

Jetzt Neu !!!

FITNESSTRAINING FÜR MITGLIEDER!



📍 **Ort:** Tennisplatz Blau-Weiß
📅 **Wann:** Jeden **Mittwoch & Freitag**

🕒 **Uhrzeit:** 16.00 - 17.00 Uhr

Änderung der Trainingszeiten möglich

🕒 **Dauer:** 1 Stunde

📍 **Kosten:** 4 Wochen Kostenloser Einstieg!

- ✓ Verbesserung von **Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer & Beweglichkeit**
 - ✓ Spielerisch & altersgerecht – mit **Spaß** und **Teamgeist!**
- ✓ Stärkung von Motorik und Fitness als Grundlage für alle Sportarten

🌟 **Jetzt mitmachen und fit werden!**

<https://www.tennis-stralsund.de/veranstaltungen>

